

๑๐ ข้อควรระวัง ในการใช้เสื้อผ้ามาตรฐานหรืออุปกรณ์ชูชีพอย่างง่ายในช่วงน้ำท่วม

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

www.thaincd.com

จากปัญหาน้ำท่วมในหลายพื้นที่ ประชาชนต้องเดินลุยน้ำเพื่อออกไปรับอาหาร ออกไปประกอบอาชีพ (เช่น หาปลา) และใช้เรือเป็นพาหนะ และเพื่อความปลอดภัยจำเป็นต้องสวมเสื้อชูชีพทุกครั้ง ไม่ว่าจะระดับน้ำจะตื้นหรือลึก แต่ด้วยข้อจำกัดในเรื่องเสื้อชูชีพมาตรฐานที่จะกระจายเพื่อให้เข้าถึงประชาชนได้อย่างทั่วถึง จึงมีนวัตกรรมเสื้อชูชีพ/อุปกรณ์ชูชีพในหลายรูปแบบจากหลายภาคส่วน ซึ่งในแต่ละแบบได้มีข้อควรระวังไปบ้างแล้ว ดังนั้นเพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ชูชีพอย่างง่ายในช่วงน้ำท่วม จึงมีข้อควรระวังในแต่ละกรณี ดังนี้

๑. เสื้อชูชีพมาตรฐาน: ควรล็อกสายคล้องให้ครบทุกจุดเพื่อความปลอดภัยเพราะจะเป็นการป้องกันเสื้อหลุด และช่วยพยุงให้เราลอยเหนือน้ำได้ดีขึ้น
๒. ถังแก๊สออกซิเจนพลาสติก ๑ ใบ คล้องเชือก: ต้องสะพายแล่งเท่านั้น (สะพายพาดจากบ่าด้านหนึ่งและมาคล้องใต้รักแร้อีกด้านหนึ่ง) และความยาวของเชือกต้องเหมาะสม
๓. การนำขวดน้ำพลาสติกมาประยุกต์ใช้: ต้องให้มีความเหมาะสมกับขนาดน้ำหนักตัวโดยควรคิดเผื่อความแรงของกระแสน้ำร่วมด้วย และควรทดลองใช้ในน้ำนิ่งก่อน
 - น้ำหนักตัว ๖๐-๗๐ กิโลกรัม ควรใช้ขวดน้ำพลาสติกเปล่าขนาด ๑.๕ ลิตร อย่างน้อย ๔ ขวด (กรณีเป็นขวดน้ำขนาด ๖๐๐ ซีซี ควรใช้อย่างน้อย ๑๐ ขวด) ควรนำพลาสติกที่ยังมากแรงลอยตัวยิ่งสูง
๔. การใช้เบ็ดที่บรรจุขวดน้ำพลาสติก: ต้องรัดปิดปากเบ็ดให้สนิท และนำมาสะพายด้านหน้าเท่านั้น กรณีการนำไปไว้ด้านหลังเมื่ออยู่ในน้ำหน้าจะคว่ำ
๕. การใช้วัสดุพลาสติกเปล่ารวมถึงห้วงยางว้ายน้ำพลาสติกของเด็ก อาจไปเกี่ยวกับเศษกิ่งไม้ เศษวัสดุที่พัดมากับน้ำได้
๖. การใช้ถุงพลาสติก: หากกระแสน้ำแรงและมีเศษกิ่งไม้ เศษวัสดุ มาเกี่ยวอาจจึกขาได้ง่าย
๗. ดูกุญแจที่นำมาประยุกต์ใช้: ต้องเก็บชายที่หลุดให้เรียบร้อยด้วยการรอกกับไฟ
๘. เชือกฟาง: ที่นำมามัดขวดน้ำพลาสติกเปล่าโดยไม่มีอะไรห่อหุ้มอาจไปเกี่ยวกับเศษกิ่งไม้ เศษวัสดุที่พัดมากับน้ำได้
๙. การใช้ปลอกหมอนข้างบรรจุขวดน้ำพลาสติกเปล่าและนำมาคาดเอว: การทรงตัวในน้ำไม่สามารถทำได้ดีนักและเมื่ออยู่ในน้ำหน้าจะคว่ำ
๑๐. หากตกอยู่ในสถานการณ์ฉุกเฉิน: แม้ใส่เสื้อชูชีพก็ควรศึกษาช่วยด้วยเสมอ และเป่านกหวีดเพื่อขอความช่วยเหลือ

๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๔